

改訂版

# おうばく 家族教室 2018

こころの病気は病を抱えるご本人だけでなく、その周りの家族にも不安や葛藤、孤立感を抱かせやすいものです。充実した精神科医療のためにはご家族の皆さまも気持ちにゆとりをもち、元気になっていただくことが不可欠です。

当院の家族教室が、ご家族の皆さまの日々の取り組みを互いにねぎらい、これからの取り組みへのヒントと自信が得られるような活発な意見交流の機会となれば幸いです。スタッフ一同、皆さまのご参集をお待ちしております。

構成 講義(45分)、家族交流(45分)  
※講義内容により変更することがあります。

場所 宇治おうばく病院C棟3階会議室

対象 当院通院・入院中の患者様がおられるご家族・ご親族の方

参加申込 参加費無料。予約不要。当日会場へ直接お越しください。

主催：宇治おうばく病院

担当：地域連携室 太田智之／心理室 伊東優  
作業療法室 若狭和樹

## 2018年度 年間スケジュール

第1回	5月12日(土) 13:30～15:30	『事例で学ぶ！福祉サービス徹底活用術』 講師：精神保健福祉士 入江哲弘
第2回	6月9日(土) 13:30～15:30	『今日から実践！カウンセラーの"聴く"技術』 講師：臨床心理士 名倉祥文
第3回	7月14日(土) 13:30～15:30	『仕事とお金であせらない！生活保護と障害年金』 講師：精神保健福祉士 羽鳥恵一
第4回	8月4日(土) 13:30～15:30	『精神科医に聞く！精神科医療の最前線』 講師：精神科医 沢井真樹
第5回	9月8日(土) 13:30～15:30	『疑問すっきり！精神科薬のここだけの話』 講師：薬剤師 三浦彰久
第6回	10月13日(土) 13:30～15:30	『自分を守る！家族のためのストレスマネジメント』 講師：臨床心理士 向濱香
第7回	11月10日(土) 13:30～15:30	『将来も安心！一人暮らしと成年後見制度の話』 講師：山城権利擁護ネットワーク代表 小林千草
第8回	12月8日(土) 13:30～15:30	『当事者講演～地域での生活を聞こう！～』 講演者：当院患者様(2名予定)

※7月と8月のテーマが当初予定から入れ替わりしました。